

Royal Gallia B.C. Beez

En vue de se perfectionner,

Entraînements spécifiques

Par **Hervé Forthomme**,
Directeur technique et Coach P1

Pour **joueurs maxi-basket** (U14 et +)

Limités à **10 joueurs maximum**

Shoots

Thèmes :

Technique shoot,

Analyse mécanique shoot

post-analyse par vidéo ou en live par gsm

Conditionnement physique shoot

Dates : **16/03, 23/03, 30/03,**
06/04, 13/04, 20/04 et 27/04

Horaire : **Jeudis 17-18h** (RDV 16h50)

Lieu : Salle omnisport du **Collège d'Erpent**

5€

la séance

Inscription : dt@galliabeez.be ou 0473189154

Confirmer sa présence pour le lundi précédant la séance
Ré-ouverture de la liste d'attente en cas de désistement